

## NOTATNIK LITURGISTY

---

### TEMAT: *Zasady pisania Modlitwy Wiernych*

---

Niniejszy tekst to mały poradnik pisania wezwań Modlitwy Wiernych, odczytywanych podczas niedzielnych Mszy Św. Zanim zaczniemy, przeczytaj kilka uwag wstępnych.

1. Pod względem edycyjnym tekst powinien wyglądać jak pokazano na ostatniej stronie. Nie stresuj się jednak zbytnio wyglądem, gdyż to można poprawić przed wydrukiem. Ważniejsza jest treść
2. Przy pisaniu używaj prostych i zrozumiałych form. Język i treść wezwania powinna być przejrzysta, jasna i w miarę krótka.
3. Nie używaj „wielkich słów” i nowomowy, gdyż zaciemniają sens zdania i wprowadzają zniechęcenie słuchacza.
4. Zanim usiądziesz, przeczytaj tekst czytań (a gdy nie masz czasu - obowiązkowo Ewangelię). Sprawdź wskazania kalendarza liturgicznego. To WAŻNE, bo może ci to podsunąć jakiś pomysł.
5. Jeżeli pracujesz nad tym dłużej, wpierw rób sobie luźne notatki, aby nie uciekły ci pewne myśli, pomysły czy nawet sformułowania. To bywa nieraz bardzo pomocne.
6. Sprawdź kalendarz intencji mszalnych – dostępny jest na naszej stronie (zob. [BOBOLA.CHURCH/PL>DUSZPASTERSTWO>INTENCJE](http://BOBOLA.CHURCH/PL>DUSZPASTERSTWO>INTENCJE) – *ps. otwieraj link sekwencjami a ten znaczek „>” to kolejny krok*) lub w Kancelarii.
7. Liczba wezwań to minimum pięć a maksimum siedem. Staraj się zmieścić w tej liczbie. Przy czym obowiązują zasady co do ich kolejności:
  - I. Za Kościół Powszechny albo za papieża i duchowieństwo lub konkretne jego stany, osoby konsekrowane, misjonarzy, grupy bądź wszystko razem.
  - II. Za rządzących albo za świat bądź osoby / organizacje / państwa w kryzysie lub potrzebujące w danym czasie wsparcia modlitewnego
  - III. Za osoby lub grupy ludzi znajdujących się w kryzysie lub przedstawionych w Liturgii do modlitewnego wsparcia.
  - IV. Intencje pilne (np. o łaskę wiary dla młodego pokolenia, za rodziny, za małżeństwa, o zgodę, itp.
  - V. Intencja dodatkowa [jeżeli jest potrzebna]
  - VI. Bieżąca intencja modlitewna...
  - VII. Za uczestniczących w tej konkretnej Mszy Św.
8. **Nie piszemy Modlitwy Wiernych w ostatniej chwili!!!!**

Teraz przyjrzymy się szczegółom.

## Etap I: NAGŁÓWEK

Pierwszym z nich jest nagłówek dokumentu: „MODLITWA WIERNYCH”. Napis powinien być na samej górze dokumentu, wyśrodkowany i napisany dużymi literami z pogrubieniem. Krój czcionki nie ma tu większego znaczenia, gdyż chodzi głównie o informację, co

zawiera poniższa kartka.

Zaraz pod nagłówkiem umieszczamy opis niedzieli / uroczystości czy święta. Np. „XXVII NIEDZ. ZWYKŁA, ROK B”. Jeżeli jest Adwent to piszemy [numer niedzieli – ps. w Adwencie od I – IV] „Niedziela Adwentu”, jeśli Wielki Post to [numer – w Wielkim Poście jest od \_ - VI] „Niedziela Wielkiego Postu”, jeśli jest np. święto, uroczystość to też piszemy nazwę. Tutaj stosujemy te same wskazania co wyżej, czyli wyśrodkowany i napisany dużymi literami z pogrubieniem. Krój czcionki również i tu nie ma większego znaczenia.

Trzecią informacją na stronie powinna być „DATA”. Także tutaj stosujemy się do powyższych wskazań, czyli tekst wyśrodkowany z pogrubieniem. Krój czcionki również dowolny.

Czwarty element nagłówka strony to ewentualny tytuł niedzieli / uroczystości lub święta – jeżeli jest konieczna lub wskazane np. „DZIEŃ PAPIESKI”, „DZIEŃ ŚRODKÓW SPOŁECZNEGO PRZEKAZU”, „DZIEŃ MISYJNY” – sugestie edycyjne j. w.

UWAGA: Nie piszemy WSTĘPU i ZAKOŃCZENIA Modlitwy Wiernych... (to należy do kapłana)

## Etap II: WEZWANIA

- |   |
|---|
| I. Za Kościół Powszechny albo za papieża i duchowieństwo lub konkretne jego stany, grupy bądź wszystko razem. |
|---|

W tym punkcie mamy do czynienia z trzema wariantami:

1. Pierwsza. Liturgia Słowa i w zasadzie na niej powinniśmy się wzorować.  
Opracowując MW opieramy się na Słowie Bożym z danego dnia. Sprawdzamy, jakie jest główne przesłanie czytań i Ewangelii. Czasami warto oprzeć wszystkie wezwania o słowa kluczowe czy główne myśli Liturgii Słowa.
2. Druga. Jeśli jest wskazany konkretny motyw dnia lub tytuł modlitwy.  
Nie opieramy się wtedy na Ewangelii - chociaż można ją wykorzystać - ale wszystkie wezwania profilujemy pod kontem tematu np. „Dzień Papieski”, „Dzień Misyjny”, „Dzień Środków Masowego Przekazu”, „Dzień Ubogich”, „uroczystość odpustowa”, „uroczystość WNMP”, „Dzień życia konsekrowanego”, itp.
3. Trzecia. Wersja ogólna (neutralna).  
Ta opcja jest praktyczniejsza ze względu na formę i łatwiejsza dla początkujących. Przyjmuje się za poprawne stworzenie wezwania powszechnego, bez aplikacji do Liturgii Słowa czy okoliczności specjalnych. Dla przykładu:
  1. *Módlmy się za Kościół Święty, aby przez wiarę i chrzest głosił światu orędzie o mocy Ducha Świętego, Pocieszyciela. Ciebie prosimy...*
  2. *Módlmy się za papieża, biskupów, kapłanów, aby głoszone przez nich Słowo Boże i*

*udzielane sakramenty, umacniały wiernych w pielgrzymce wiary do Królestwa Bożego. Ciebie prosimy...*

3. *Módlmy się, aby Kościół Święty poprzez posługę papieża, biskupów, kapłanów, odważnie głosił naukę o mocy Ducha Świętego Pocieszyciela. Ciebie prosimy...*
4. *Módlmy się o nowe powołania kapłańskie, zakonne i misyjne, a szczególnie z naszej parafii, wspólnoty parafialnej, aby...nie zabrakło głosicieli Dobrej Nowiny. Ciebie prosimy...*

**DOPOWIEDŹ:** zamiast wymieniać imiona papieża, biskupów, kapłanów można napisać: duszpasterze Kościoła Świętego, pasterze Kościoła Świętego, zwierzchnicy Kościoła Świętego. Można też modlić się za konkretnie grupy osób duchowych: np. kapelani, rekolekcjoniści, spowiednicy, kierownicy duchowi, egzorcyciści, misjonarze, zakonnicy, kapłani pracujący w szpitalach, hospicjach, domach opieki paliatywnej, diakoni.

Warto też zawsze pamiętać, że określenia „Kościół”, „Msza”, „Sakramenty” dopełniamy przymiotnikiem ŚWIĘTY – oczywiście w odpowiedniej formie gramatycznej

## II. Za rządzących albo za świat bądź osoby / organizacje / państwa w kryzysie lub potrzebujące w danym czasie wsparcia modlitewnego

Modlitwa za świat i zewnętrzne okoliczności, w których żyją chrześcijanie (czytaj: katolicy) uzasadniona jest potrzebą uświęcenia świat, w którym żyjemy i ułatwienia naszego życia codziennego. Zatem wezwania te mogą być – w uzasadnionych okolicznościach (np. kryzys, napięcia, wojna, itp.) - poszerzone i rozbite na dwa. W takim przypadku będą w kolejności 2-im i 3-im wezwaniem.

## III. Za osoby lub grupy ludzi, za znajdujących się w kryzysie lub przedstawionych w Liturgii do modlitewnego wsparcia.

To jest punkt, w którym większość uwagi możemy poświęcić parafii jako wspólnocie. Jeśli nie ma rozbudowanego wezwania nr II, można podać intencję wspólnotową, szczególnie wtedy, gdy coś ważnego dzieje się w parafii (np. rekolekcje, bierzmowanie, pierwsza komunie, bal Wszystkich Świętych, Koła Różańcowe, itp.). Warto o tym pamiętać i uwzględnić to właśnie w wezwaniu nr III.

Zwykle jest tak, że wszyscy potrzebują modlitwy, zatem w tym punkcie jest bardzo wiele możliwości, kierunków i potrzeb. A ich wybór zależy w zasadzie od osoby piszącej.

## IV. Intencje pilne (np. o łaskę wiary dla młodego pokolenia, za rodziny, za małżeństwa, o zgodę, itp.

Do tych wezwań należy troska o chorych i cierpiących, o rodziny – szczególnie narażone na różne społeczne niebezpieczeństwa (rozwoły lub kryzysy), młode pokolenie, a także troska o ustanie jawnych lub ukrytych prześladowań bądź ideologizacji ludzi młodych.

Pod uwagę można w tym punkcie wziąć doniesienia mediów o zdarzeniach losowych, klęskach żywiołowych albo zjawiskach związanych z prześladowaniem z powodu wiary.

#### V. Intencja dodatkowa [jeżeli jest potrzebna]

W tym punkcie bierzemy pod uwagę jakieś specjalne okazje. Mogą nimi być różne obchody świąt narodowych, historycznych czy społecznościowych. Dużą podpowiedzią mogą być intencje mszalne (np. za poległych i zmarłych oraz za żyjących Żołnierzy, obchody Święta Żołnierza, wspomnienia poległych i zmarłych Lotników Polskich, wspomnienie generalicji II Korpusu WP, msze za kombatantów, polskie organizacje kulturalne i społecznościowe, Polskie Szkoły Sobotnie, itp.)

#### VI. Intencja Mszy Świętej...

W tym miejscu odcytujemy konkretny tekst intencji mszalnej zapowiadanej przez kapłana na wstępie do Eucharystii. Ponieważ zdarza się, że (co jakiś czas albo częściej) mamy do czynienia z intencją zachęcającą do modlitwy za zmarłych, trzeba w miarę czytelnie i wiernie odczytać tekst z Wiadomości Parafialnych. Pamięamy przy tym, że imiona podane są w Mianowniku (czyli „Józef” to nie to samo co „Józefa”) oraz że niektóre nazwiska mają specyficzną wymowę lub odmianę albo wcale jej nie mają – warto skonsultować to z księdzem, który będzie odprawiał Mszę Św.

Jeżeli w intencji podawana jest zachęta do modlitwy za zmarłych, nie ma potrzeby czy też konieczności (ani wcześniej, ani później) modlić się specjalnie „za zmarłych”. Wiadomo, że dusze zmarłych zawsze potrzebują modlitwy, ale dbamy w tym punkcie o zachowanie formy i treści!

#### VII. Za uczestniczących w tej konkretnej Mszy Św.

Szczęśliwie docieramy do ostatniego punktu Modlitwy Wiernych. Ten akurat punkt zamyka wszystko i „bierze” (czytaj: zbiera / spina / gromadzi) wszystkie niewypowiedziane do tej pory intencje. Wiadomo, że jako – po ludzku oceniając – „przypadkowa” wspólnota możemy mieć wiele intencji i różne intencje, wypadaloby jednak stworzyć przestrzeń do ich wypowiedzenia, albo takiego sformułowania wezwania, by – przynajmniej większość - modlących się miała wrażenie, że to jest „TO COŚ, O CO IM CHODZI”. Nie jest to oczywiście idealne podejście, ale zawsze jakaś przestrzeń do budowania wspólnoty.

Przykładem takiej formy może być:

- *W chwili modlitewnego skupienia przedstawmy Bogu Ojcu nasze prośby, błagania i intencje...*

Dopuszczalne jest także bardziej ogólne wezwanie, np.:

- *Za nas zgromadzonych na Mszy Świętej,*
- *Za nas obecnych na Liturgii Eucharystycznej*

- *Za nas obecnych przy Ołtarzu Pańskim*

## Etap III: INNE UWAGI

### WSTĘPY

Najczęściej stosowaną formą wezwań są:

- *Módlmy się za...* (i to jest najbardziej bezpieczna forma wezwania), to zależy od osoby piszącej może być np. Może być naprawdę wiele kombinacji.
- *Panie Jezu prosimy Cię, ...*
- *Dobry Ojczye prosimy ...*
- *Panie, udziel ...*
- *Boże, pomóż...*

Zaleca się, by wszystkie wezwania danej MW miały jednakową formę, gdyż BŁĘDEM jest ich mieszanie. To nie jest argument z różnorodności, a raczej bałagan i zamieszanie.

### ODPOWIEDZI

Chodzi o zawołania kończące każdą modlitwę. Najpopularniejszymi są:

- *Ciebie prosimy...*
- *Panie wysłuchaj nas...*
- *Panie prosimy Cię...*
- *Chryste exaudi nos...* - UWAGA!!! jeśli w grę wchodzi wersja śpiewana, należy wcześniej ustalić to z organistą / organistką.

Jest też możliwość wprowadzenia własnej odpowiedzi, którą powtarzać będą wszyscy uczestnicy Liturgii, ale wtedy – najlepiej na samym początku – należy uprzedzić ten fakt odpowiednią instrukcją (np.: Będziemy powtarzać: *Maryjo, wspomagaj nas*). Pamiętajmy przy tym, że takie „wezwanie” i „odpowiedź” powinna łączyć się tematycznie z wezwaniem – chodzi o uniknięcie rozbieżności.

### JEDNOLITOŚĆ FORMY

Wezwania powinny spełnić poniższe kryteria:

- mają być zwięzłe,
- mają być zrozumiałe, mają być konkretne
- mają wyrażać formę prośby lub błagania.

### JEDNOLITOŚĆ TREŚCI

W budowaniu wezwań unikamy:

- pouczeń,

- wyjaśnień
- komentarzy
- próśb zamkniętych lub dopełnionych (nie stawiamy Boga w przymusie spełnienia czegoś).
- Zapętlenia lub powtórek – np. jeżeli modlimy się za rodziny, nie dodawajmy innych wezwań towarzyszących (*za bezrobotnych, za cierpiących itp.*)

## PRZEJRZYSTOŚĆ

Nie piszemy kilku wezwań do jednej intencji.

Dla piszącego MW obowiązuje prosta zasada: *„To co jest zrozumiałe dla mnie, niekoniecznie jest zrozumiałe dla innych. Píše więc na tyle prosto, by inni wiedzieli, o co chodzi”*

## ZASADA OGÓLNA

- Modlitwa do Ducha Św. – właściwie od tego punktu powinniśmy zacząć wszystko. To absolutny początek!
- Prace ZAWSZE podpisujemy swoim nazwiskiem (na dole strony, po lewej)
- Teksty MW zawsze drukujemy dwa egzemplarze – na ambonkę „Te Deum” i „Laudamus”.
- Prace – szczególnie, gdy są pisane ręcznie - powinny być estetyczne i wyraźne.
- Jeżeli kiedykolwiek używamy / przepisujemy / kopiujemy z gotowej wersji MW, należy zamieścić przypis lub odnieść się do źródła.
- Pod żadnym pozorem nie zostawiamy pisania MW na „ostatnią chwilę”. Mówienie sobie „jakoś to będzie” lub „coś tam wymyślę” to pokusa, która niszczy wiele świętych intencji! Każdy Lektor zgłaszający się o pisanie MW ma termin wyznaczony co najmniej na dwa miesiące przed. Warto przysiąc i zrobić swoje we właściwym czasie.
- Pamiętamy, że pisanie MW jest jednym z elementów, który ma służyć osobistej formacji i głębszemu poznaniu Słowa Bożego. W tym celu dobrą metodą jest robienie sobie osobistych notatek, zapisków, pomysłów... Dzięki nim budowanie poszczególnych wezwań staje się łatwiejsze.
- I jeszcze „wezwania za zmarłych”. Jeśli intencja Mszy jest za zmarłych dobrze jest połączyć tę intencje w punkcie, który jest przewidziany jako wezwanie „za zmarłych”. Chodzi o to, by nie mnożyć BYTÓW i nie wydłużać MW.
- Poza tym, „cytaty” z Biblii. Nie rozpoczynamy wezwań MW od cytatów z Pisma Św. To może jest pobożne, ale nie stosujemy tej praktyki, bo wydłuża wezwanie i rozmywa jego treść.
- Ważną cechą MW jest tzw. „modlitwa błagalna”. Dbamy zatem, by nie przekształcać jej w „modlitwę dziękczynną”. Chodzi w

tym o to, żeby zaakcentować element prośby, a dziękczynienia oddać innym częściom Liturgii.

- Kolejna sugestia: unikać wezwań „rozkazujących”.  
Ogólnie prośba jest o to, by nie formułować żądań lub nakazów skierowanych do Boga. Cały czas pamiętamy, że wezwania powinny być prośbami (np. „prosimy za...”, „błagamy za...”).
- I ostatnia sprawa.  
Dla uzyskania spójności wezwań unikamy mieszanki stylów.  
Chodzi o to, by w ramach jednej modlitwy nie mieszać struktur (np. raz używamy „*Módlmy się za...*” a zaraz później „*Prosimy Cię, Panie, o...*”

# **PRZYKŁAD MODLITWY WIERNYCH**

## **MODLITWA WIERNYCH IV NIEDZIELA ZWYKŁA, ROK A 01.02.2026**

1. Panie, prosimy za Kościół Święty, aby nieustannie przypominał Ewangelię błogosławieństw i sam jako wspólnota wierzących starał się żyć jej wskazaniem. *Ciebie prosimy...*
2. Panie, prosimy za prześladowanych z powodu wyznawania wiary, aby umieli przebaczać... *Ciebie prosimy...*
3. Panie, prosimy za chorych i cierpiących, aby doznali umocnienia w trudnościach. *Ciebie prosimy...*
4. Panie, prosimy za ubogich i bezdomnych, aby otrzymali pomoc od bliźnich. *Ciebie prosimy...*
5. Panie, prosimy w intencji tej Mszy Świętej....  
*Ciebie prosimy...*
6. Panie, prosimy za nas tu zgromadzonych, abyśmy szli przez życie zgodne z duchem błogosławieństw ewangelicznych i zasłużyli na wieczną nagrodę.  
*Ciebie prosimy...*