

Kilka propozycji i prostych zadań (dla małych i wielkich), by Wielki Tydzień A.D. 2020 nabrał głębszego sensu i aby stał się twórczym odkrywaniem tego, co Bóg zrobił dla mnie. A watro też zapytać siebie o to, co i ile JA zrobiłem / zrobiłam dla mojego Boga?

WIELKI TYDZIEŃ 2020

Ks. Aleksander Dasik

NIEDZIELA PALMOWA

- Przygotujcie swoje własne palmy z tego, co macie w domu lub własnym ogródku.
- Palmy mogą być właściwie z dowolnych ziół, traw, kwiatów czy gałązek. Ważne jest tylko, by pojawił się kolor zielony, który symbolizuje tu nowe życie i triumf nad śmiercią.
- Zróbcie skromną palmę, urwijcie chociażby małą gałązkę, umieśćcie na stole, w widocznym miejscu;
- Odczytajcie lub wysłuchajcie wspólnie czytania o wjeździe Pana Jezusa do Jerozolimy (Mt 21,1-17)
- Uczestniczcie w transmisji Mszy św. przez Internet o wybranej godzinie: 8.30; 10.00; 12.00; 13.00 lub 18.00 (<https://player.bobola.church>)
- Przyjmijcie Komunię duchową (patrz dodatek na dole);
- Na zakończenie tego nabożeństwa w domu warto urządzić coś na kształt procesji z palmami po naszych pokojach oraz doczepić do krucyfiksu czy krzyża wiszącego na ścianie małą zieloną gałązkę z palmy.

WIELKI CZWARTEK

- W ciągu dnia odczytajcie lub wysłuchajcie wspólnie czytania o Ostatniej Wieczerzy (J 13-14)
- Zjedzcie wspólnie kolację, tak, jak jecie zwykle wieczerzę Wigilijną przed Bożym Narodzeniem;
- Przypomnijcie swoją Pierwszą Komunię, porozmawiajcie o tym przeżyciu w rodzinie;
- Po wieczerzy – odczytajcie lub wysłuchajcie wspólnie czytania o ustanowieniu Najświętszego Sakramentu (1 Kor 11,17-34);
- Uczestniczcie w transmisji Liturgii Ostatniej Wieczerzy Wielkiego Czwartku o 20.00 (<https://player.bobola.church>)
- Przyjmijcie Komunię duchową (patrz dodatek na dole).

WIELKI PIĄTEK

- Ustawcie na stole krzyż w widocznym miejscu;
- Rano odmówcie wspólnie litanie do Najświętszego Serca Pana Jezusa
- Zróbcie osobisty rachunek sumienia (rodzice dzieci, przygotowujących się do I Komunii niech pomogą im przygotować swój rachunek sumienia);
- Wzbudźcie w sobie doskonały żal za grzechy (patrz dodatek na dole);
- Pomódlcie się Koronkę do Bożego Miłosierdzia;
- Uczestniczcie w transmisji Liturgii Męki Pańskiej Wielkiego Piątku o 15:30 (<https://player.bobola.church>)
- Odmówcie osobistą modlitwę tekstem Męki Pana Jezusa wg św. Jana (J 18,1–19,42).
- Złóżcie pocałunek na krzyżu Jezusa z wiarą i wdzięcznością;
- Przyjmijcie Komunię duchową (patrz dodatek na dole);

- Uczestniczcie w Drodze Krzyżowej z Ojcem Świętym Franciszkiem na Placu św. Piotra o 20.00 (<https://tv-trwam.pl/na-zywo> oraz TVP 1)

WIELKA SOBOTA

- Przygotujcie koszyk potraw świątecznych, jak co roku;
- Odmówcie razem modlitwę na święcenie potraw (patrz dodatek na dole).
- Porozmawiajcie o własnym Chrzcie świętym ze swoją rodziną. Pomódlcie się w intencji rodziców chrzestnych oraz chrzestniaków.
- Uczestniczcie w transmisji Liturgii Wigilii Paschalnej o 19.30 (<https://player.bobola.church>);
- Zapalcie chrzcielne świece na początku Mszy, jako symbol naszej łączności z celebracją w Kościele, a potem zapalmy je w momencie odnowienia przyrzeczeń chrzcielnych.
- Przyjmijcie Komunię duchową (patrz dodatek na dole);
- Weźcie krzyż i tak jak zwykle kadzicie mieszkanie na Objawienie Pańskie, zróbcie małą procesję z nim w każdy zakątek Waszego mieszkania; Pobłogosławcie nim każdy pokój we własnym domu.

NIEDZIELA WIELKANOCNA

- Odczytajcie lub wysłuchajcie wspólnie opisu Zmartwychwstania Pana Jezusa (J 20);
- Jeśli macie dzwon, dzwonek, zadzwóńcie nim – niech Wasze dzwony będą wyrazem wiary i radości ze Zmartwychwstania Pańskiego!
- Pobłogosławcie każdy każdego na wzajem własnymi słowami oraz czyniąc na czele znak krzyża i przekazując pocałunek pokoju. Złóżcie sobie życzenia wielkanocne przy poświęconym jajku;
- Zjedzcie w radości śniadanie wielkanocne;
- Zadzwóńcie, napiszcie SMS do znajomych, przyjaciół, rodziny: porozmawiajcie wspólnie albo przynajmniej wyślijcie wiadomość: „Nie lękajcie się! Jezus Zmartwychwstał!”
- Uczestniczcie w transmisji Mszy św. przez Internet o wybranej godzinie: 8.30; 10.00; 12.00; 13.00 lub 18.00 (<https://player.bobola.church>);
- Przyjmijcie Komunię duchową (patrz dodatek na dole).
- Weźcie udział w błogosławieństwie Ojca Świętego Franciszka Orbi et Orbi z możliwością uzyskania odpustu zupełnego o 11.00 (<https://tv-trwam.pl/na-zywo> oraz TVP 1).

KOMUNIA DUCHOWA

Prowadzący mówi:

Choć nie możemy przyjąć komunii sakramentalnej podczas mszy świętej, papież Franciszek zachęca nas gorąco do komunii duchowej, nazywanej także „komunią pragnienia”. Módlmy się słowami zaproponowanymi przez papieża:

Kłękam u Twoich stóp, o mój Jezu i ofiarowuję Tobie skruchę mego serca, które pogrążyła się w nicości i Twojej świętej obecności. Uwielbiam Ciebie w Sakramencie Twojej miłości, pragnę Cię przyjmując w ubogim mieszkaniu mego serca. W oczekiwaniu na szczęście Komunii sakramentalnej pragnę Cię przyjmując w Duchu. Przyjdź do mnie, o mój Jezu, abym przyszedł do Ciebie. Niech Twoja miłość rozpali całą moją istotę na życie i na śmierć. Wierzę w Ciebie, ufam Tobie, kocham Ciebie. Niech się tak stanie. W tym duchu zachęcam was teraz, byście pochylili głowy, zamknęli oczy i wsluchali się w siebie.

W głębi serca pozwólmy, by rosło w nas pragnienie jedności z Jezusem w komunii duchowej. I by Jego miłość zaczęła działać w naszym życiu. Byśmy kochali innych, jak on nas umiłował.

AKT ŻAŁU DOSKONAŁEGO W WIELKI PIĄTEK

propozycja

1. Wykonanie znaku krzyża wraz z wymówieniem formuły: „W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen”.

2. Odczytanie wybranego fragmentu z Pisma Św. – jeśli możliwe – w postawie stojącej.

Z Ewangelii według św. Łukasza (Łk 18, 9-14):

Jezus powiedział też do niektórych, co ufali sobie, że są sprawiedliwi, a innymi gardzili, tę przypowieść: «Dwóch ludzi przyszło do świątyni, żeby się modlić, jeden faryzeusz a drugi celnik. Faryzeusz stanął i tak w duszy się modlił: Boże, dziękuję Ci, że nie jestem jak inni ludzie, zdierycy, oszuści, cudzołożnicy, albo jak i ten celnik. Zachowuję post dwa razy w tygodniu, daję dziesięcinę ze wszystkiego, co nabywam. Natomiast celnik stał z daleka i nie śmiał nawet oczu wznieść ku niebu, lecz bił się w piersi i mówił: Boże, miej litość dla mnie, grzesznika! Powiadam wam: Ten odszedł do domu usprawiedliwiony, nie tamten. Każdy bowiem, kto się wywyższa, będzie ponizony, a kto się unia, będzie wywyższony».

(Inne propozycje tekstów: Mk 12, 28-34; Łk 15, 11-32)

3. Następnie można odmówić:

Wierzę w Ciebie, Boże żywy, || W Trójcy jedyny, prawdziwy. || Wierzę w coś objawił Boże, || Twe słowo mylić nie może.

Ufam, Tobie, boś Ty wierny, || Wszechmocny i miłosierny; || Dasz mi grzechów odpuszczenie, || Łaskę i wieczne zbawienie.

Boże, choć Cię nie pojmuję, || Jednak nad wszystko miłuję. || Nad wszystko, co jest stworzone, || Boś Ty dobro nieskończone. || A jako samego siebie, || Wszystkich miłuję dla Ciebie.

Ach, żałuję za me złości || Jedyne dla Twojej miłości. || Bądź miłościw mnie grzesznemu, || Do poprawy dążącemu.

4. Następuje rachunek sumienia – w ciszy (Można przyjąć postawę siedzącą lub klęczącą)

5. WZBUDZENIE ŻALU DOSKONAŁEGO – jeśli możliwe – w postawie stojącej lub klęczącej.

6. Chwila ciszy

7. Spowiadam się Bogu wszechmogącemu i wam, bracia i siostry, że bardzo zgrzeszyłem myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem: moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina. Przeto błagam Najświętszą Maryję zawsze dziewicę wszystkich Aniołów i Świętych i Was, bracia i siostry, o modlitwę za mnie do Pana Boga naszego.

8. Prośby

- Proszę Cię, Panie, abyś dał mi łaskę prawdziwej pokuty.
- Proszę Cię, Panie, abyś udzielił mi przebaczenia i darował karę za grzechy.
- Proszę Cię, Panie, aby Twoje dzieci, które przez grzech oddaliły się od świętego Kościoła, po otrzymaniu przebaczenia znowu do niego wróciły.

9. Odmówienie modlitwy Pańskiej: Ojcze nasz...

10. Na zakończenie można odmówić fragment z Psalmu: Psalm 51, 3-9

*Zmiłuj się nade mną, Boże, w swojej łaskawości,
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.*

*Obmyj mnie zupełnie z mojej winy
i oczyść mnie z grzechu mojego.*

*Uznaję bowiem nieprawość moją,
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem
i uczyniłem, co złe jest, przed Tobą.*

BŁOGOSŁAWIENSTWO POTRAW NA STÓŁ WIELKANOCNY

Głowa rodziny zapala świecę, umieszczoną na stole i mówi:

GR: W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

W: Amen

GR: Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

W: Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

Następnie ktoś z uczestników odczytuje jeden z poniższych tekstów Pisma Świętego, rozpoczynając to słowami:

Wysłuchajmy słów z Ewangelii według św. Mateusza: "Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść? co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane". [Mt 6, 31 ab.32b-33]

albo

Wysłuchajmy słów z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła do Tesaloniczan: *"Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W Każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was."* [1 Tes 5, 16-18]

GR: Niech radość i pokój, jakie płyną z usłyszanej wiadomości o zmartwychwstaniu naszego Pana, Jezusa Chrystusa, będą także naszym udziałem. Bądźmy w dzisiejszym świecie świadkami Tego, który jest Zwycięzcą śmierci, piekła i szatana. Ogarnijmy myślą i sercem naszych bliskich, przyjaciół, świat cały i wołajmy wspólnie w tej modlitwie, której nauczył nas Pan Jezus.

W: Ojciec nasz..., Zdrowaś Maryjo...

GR: Wspomnijmy naszych bliskich zmarłych i prosimy o radość nieba dla nich: Wieczny odpoczynek, racz im dać Panie.

W. A światłość wiekuista niechaj im świeci

GR: Odmówmy jeszcze modlitwę za wszystkich, którzy cierpią z powodu pandemii: Boże Ojczy, Stwórco świata, wszechmogący i miłosierny, który z miłości do nas posłałeś na świat swojego Syna jako lekarza dusz i ciał, spójrz na swoje dzieci, które w tym trudnym momencie niepewności i lęku w wielu regionach Europy i świata zwracają się do Ciebie, szukając siły, zbawienia i pocieszenia. Uwolnij nas od chorób i strachu, ulecz naszych chorych, pociesz ich rodziny, daj mądrość rządzącym, energię i siłę lekarzom, pielęgniarkom i wolontariuszom, życie wieczne zmarłym. Nie opuszczaj nas w chwili próby, ale uwolnij nas od wszelkiego zła. O to Cię prosimy, który z Synem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz na wieki.

W. Amen.

GR: Maryjo, Uzdrawicielko chorych i Matko nadziei.

W: Módl się za nami!

GR: Na znak wzajemnej życzliwości i miłości, jednoczącej nas przy wspólnym stole, podzielimy się jajkiem, które jest symbolem nowego życia, z także zwycięstwa Chrystusa nad śmiercią i grzechem.

ŻYCZENIA WIELKANOCNE. Po życzeniach następuje ciąg dalszy:

GR: Módlmy się.

Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te dary, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

W: Amen.

WSPÓLNE ŚNIADANIE.

Po jego zakończeniu zaleca się odmówienie modlitwa po posiłku

GR: Uczniowie poznali Pana. Alleluja.

W: Przy łamaniu chleba. Alleluja.

GR: Módlmy się:

Boże, źródło życia, napełnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wysłużył nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W: Amen.